

Preparación prueba Ergometría

- ✓ **Si se encuentra en tratamiento con medicamentos, no debe suspenderlos** salvo indicación expresa de su médico responsable.
- ✓ **No fumar** el día de la prueba
- ✓ **No consumir café, ni otros estimulantes** 24 horas previas a la prueba
- ✓ **No realizar actividad física intensa** las 24 horas previas a la prueba.
- ✓ **Tener un ayuno de al menos tres horas antes de la prueba**
- ✓ **Venir con ropa deportiva** (si es mujer traer sujetador deportivo)
- ✓ **Si es varón, caso de tener abundante vello, traer el torso rasurado.**